

# Speiseplan vom 01.09.2025 bis 07.09.2025

|                  | Montag                                                                                                                         | Dienstag                                                                                                            | Mittwoch                                                                                                       | Donnerstag                                                                                                                          | Freitag                                                                                                                                      | Samstag                                                                             | Sonntag                                                                                                                                                 |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vollkost         | Kohlroulade B1, B, J, 43<br>Schmorkohlsauce A, 43, 95<br>Kartoffeln 43, 95<br>Fruchtjoghurt B1, B                              | Hähnchenschnitzel A, A1, I, 43<br>Rahmsauce<br>Kartoffeln 43, 95<br>Frühlingsgemüse B1, B, 43, 95<br>Apfelmus 2     | Wachstbohneintopf mit Rindfleisch B1, B, 43, 95<br>Schokomousse                                                | Frikadelle A, A1, A2, A3, A5, A6, A4, D, I, J, 43<br>Kartoffeln 43, 95<br>Schmorgurken mit Speck A, A1, I, 2, 43, 95<br>Obst 14, 43 | Matjestopf "Hausfrauen Art" B1, D, E, B, J, I, 2, 5, 43, 95<br>Kartoffeln 43, 95<br>Blattsalat 43<br>Götterspeise mit Vanillesauce B1, B, 12 | Gemüseintopf mit Fleischklößchen B1, D, B, I, L, 2, 43<br>Fruchtquark B1, B, 12     | Kasselerbraten 1, 2, 95<br>Sauce A<br>Kartoffeln 43, 95<br>Sauerkraut A, I, 2, 43, 95<br>Mandarinenkompott 9                                            |
|                  | 207 kcal, 12 g Eiweiß, 11 g Fett, 16 g KH                                                                                      | 439 kcal, 24 g Eiweiß, 11 g Fett, 56 g KH                                                                           | 348 kcal, 20 g Eiweiß, 8 g Fett, 45 g KH                                                                       | 618 kcal, 25 g Eiweiß, 36 g Fett, 47 g KH                                                                                           | 580 kcal, 33 g Eiweiß, 43 g Fett, 14 g KH                                                                                                    | 520 kcal, 29 g Eiweiß, 9 g Fett, 66 g KH                                            | 287 kcal, 22 g Eiweiß, 10 g Fett, 6 g KH                                                                                                                |
|                  | Geflügelbratwurst B1, B, I, 43, 95<br>Sauce A<br>Kartoffelpüree B1, B<br>Pariser Karotten B1, B, 43, 95<br>Fruchtjoghurt B1, B | Fischroulade "Julienne" E, B, I, 43<br>Dillsauce A, B1, B, 43, 95<br>Kartoffeln 43, 95<br>Apfelmus 2                | Bolognese A, I, 43, 95<br>Makkaroni A<br>Schokomousse                                                          | Eierragout mit buntem Gemüse A, B1, D, B, 43, 95<br>Kartoffeln 43, 95<br>Obst 14, 43                                                | Putengeschnetzeltes mit Champignons A, B1, B, 43, 95<br>Spätzle A, D, 43, 95<br>Götterspeise mit Vanillesauce B1, B, 12                      | Möhreneintopf mit 43, 95<br>Fruchtquark B1, B, 12                                   | Hähnchenroulade "Broccoli" B1, B, 43<br>Bratensauce A, A1, I, 43<br>Kartoffeln 43, 95<br>Kaisergemüse B1, B, 43, 95<br>Mandarinenkompott 9              |
| Leichte Vollkost | 484 kcal, 18 g Eiweiß, 39 g Fett, 14 g KH                                                                                      | 264 kcal, 26 g Eiweiß, 2 g Fett, 34 g KH                                                                            | 715 kcal, 39 g Eiweiß, 14 g Fett, 107 g KH                                                                     | 316 kcal, 19 g Eiweiß, 12 g Fett, 29 g KH                                                                                           | 806 kcal, 28 g Eiweiß, 11 g Fett, 145 g KH                                                                                                   | 324 kcal, 12 g Eiweiß, 5 g Fett, 40 g KH                                            | 451 kcal, 33 g Eiweiß, 17 g Fett, 22 g KH                                                                                                               |
|                  | Vegetarischer Sommergemüseintopf B1, B, 43, 95<br>Veg. Wiener Würstchen D, 12<br>Fruchtjoghurt B1, B                           | Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung B1, B, 43<br>Pfannengemüse "Rustikal" A, A1, A5, A6, A4, B, 43<br>Apfelmus 2 | Gefüllte Zucchini A, A1, B1, D, B, 12<br>fruchtige Tomatensauce A, 43, 95<br>Kartoffeln 43, 95<br>Schokomousse | Bunter Kartoffellaufgang A, A1, B1, D, B, 43, 95<br>Kräutersauce A, B1, B<br>Obst 14, 43                                            | Vegetarische Bratwurst G, 43, 95<br>Kartoffeln 43, 95<br>Bayrisch Kraut vegan A, 43, 95<br>Götterspeise mit Vanillesauce B1, B, 12           | Quarkstrudel A, A1, B1, D, B, 43<br>mit Kirschsauce 12, 95<br>Fruchtquark B1, B, 12 | Blumenkohlratlin g A, A1, B1, D, B, 43<br>Sauce Hollandaise A, B1, D, B, I, 43<br>Kartoffeln 43, 95<br>Fitgemüseisichun g 43, 95<br>Mandarinenkompott 9 |
|                  | 305 kcal, 17 g Eiweiß, 14 g Fett, 23 g KH                                                                                      | 1047 kcal, 17 g Eiweiß, 54 g Fett, 110 g KH                                                                         | 211 kcal, 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 20 g KH                                                                       | 693 kcal, 27 g Eiweiß, 21 g Fett, 85 g KH                                                                                           | 361 kcal, 20 g Eiweiß, 24 g Fett, 15 g KH                                                                                                    | 944 kcal, 30 g Eiweiß, 34 g Fett, 107 g KH                                          | 1083 kcal, 20 g Eiweiß, 81 g Fett, 48 g KH                                                                                                              |
| Dessert          | Fruchtjoghurt B1, B                                                                                                            | Apfelmus 2                                                                                                          | Schokomousse                                                                                                   | Obst 14, 43                                                                                                                         | Götterspeise mit Vanillesauce B1, B, 12                                                                                                      | Fruchtquark B1, B, 12                                                               | Mandarinenkompott 9                                                                                                                                     |
|                  | 0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH                                                                                           | 95 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 22 g KH                                                                              | 0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH                                                                           | 82 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH                                                                                              | 0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH                                                                                                         | 105 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 0 g KH                                              | 79 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH                                                                                                                   |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmitteln, (9) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (14) gewachst, (20) Bei Fragen oder speziellen Wünschen erreichen Sie uns telefonisch unter: 03385 53 77 66

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse, (A5) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A6) Gerste und Gerstenerzeugnisse, (A4) Hafer und Hafererzeugnisse, (B1) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.

# Speiseplan vom 08.09.2025 bis 14.09.2025

|                   | Montag                                                                                                                                 | Dienstag                                                                                                                                  | Mittwoch                                                                                                                    | Donnerstag                                                                                                             | Freitag                                                                                                                            | Samstag                                                                                              | Sonntag                                                                                                                              |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vollkost          | Szegediner Gulasch<br>A, 43, 95<br>Kartoffeln<br>43, 95<br>Pudding                                                                     | Schweineschnitzel<br>A, 41, 43, 95<br>Sauce<br>A<br>Petersilienkartoffel<br>n<br>43, 95<br>Mischgemüse<br>B1, B, 43, 95<br>Obst<br>14, 43 | Grüner Bohneneintopf m.<br>43, 95<br>Fruchtjoghurt<br>B1, B<br>43, 95                                                       | Hähnchenschnitzel<br>in Käsepanade<br>fruchtige<br>Tomatensauce<br>A, 43, 95<br>Spiralen<br>A, 43, 95<br>Apfelmus<br>2 | Gebratene Scholle<br>A, A1, E, 43, 95<br>Dillsauce<br>A, B1, B, 43, 95<br>Kartoffeln<br>43, 95<br>Salatmix<br>43<br>Zitronenmousse | Weißkohleintopf<br>mit<br>Schweinefleisch<br>A, B, 43, 95<br>Strudelpudding<br>B1, B, 12             | Schweinegulasch<br>A, 43, 95<br>Prager<br>Serviettenknödel<br>A, A1, B1, D, B, 43<br>Euromixgemüse<br>B1, B, 43, 95<br>Birnenkompott |
|                   | 477 kcal, 29 g Eiweiß, 16 g Fett, 55 g KH                                                                                              | 539 kcal, 29 g Eiweiß, 22 g Fett, 56 g KH                                                                                                 | 363 kcal, 25 g Eiweiß, 7 g Fett, 43 g KH                                                                                    | 799 kcal, 33 g Eiweiß, 17 g Fett, 125 g KH                                                                             | 277 kcal, 36 g Eiweiß, 9 g Fett, 12 g KH                                                                                           | 335 kcal, 10 g Eiweiß, 13 g Fett, 42 g KH                                                            | 1431 kcal, 73 g Eiweiß, 28 g Fett, 216 g KH                                                                                          |
| Leichte Vollkost  | Gemüseintopf mit<br>Hühnerfleisch<br>I, 43, 95<br>Pudding                                                                              | Gedünstetes Fischfilet<br>E, 43<br>Zitronensauce<br>A, A1, B1, B<br>Kartoffeln<br>43, 95<br>Möhrenrohkost<br>43, 95<br>Obst<br>14, 43     | Hähnchenschenkel<br>43, 95<br>Sauce<br>A<br>Kartoffeln<br>43, 95<br>Kaisergemüse<br>B1, B, 43, 95<br>Fruchtjoghurt<br>B1, B | Gekochte Eier<br>D, 43<br>Sensauce<br>A, B1, B, J, 43<br>Kartoffeln<br>43, 95<br>Rote Bete<br>5<br>Apfelmus<br>2       | Gehacktesstippe<br>A, 43, 95<br>Kartoffelpüree<br>B1, B<br>Fingermöhren<br>B1, B, 43, 95<br>Zitronenmousse                         | Havelländer<br>Bauerntopf mit<br>Hühnerfleisch<br>B1, B, 1, 2, 43, 95<br>Strudelpudding<br>B1, B, 12 | Kalbsbraten<br>43, 95<br>Bratensauce<br>A, A1, I, 43<br>Kartoffeln<br>43, 95<br>Romanescogemüse<br>B1, B, 43, 95<br>Birnenkompott    |
|                   | 586 kcal, 36 g Eiweiß, 21 g Fett, 60 g KH                                                                                              | 374 kcal, 31 g Eiweiß, 8 g Fett, 43 g KH                                                                                                  | 119 kcal, 7 g Eiweiß, 2 g Fett, 17 g KH                                                                                     | 297 kcal, 15 g Eiweiß, 16 g Fett, 21 g KH                                                                              | 357 kcal, 29 g Eiweiß, 18 g Fett, 17 g KH                                                                                          | 739 kcal, 42 g Eiweiß, 24 g Fett, 84 g KH                                                            | 326 kcal, 38 g Eiweiß, 4 g Fett, 35 g KH                                                                                             |
| Vegetarische Kost | Broccoli-Nussecke<br>A, A1, A4, H, H1, H2<br>Petersilienkartoffel<br>n<br>43, 95<br>Lauch-Paprikagemüse<br>A, B1, B, 43, 95<br>Pudding | Bunter Nudelauflauf<br>A, A1, B1, B, 43, 95<br>Tomatensauce<br>A, 43, 95<br>Obst<br>14, 43                                                | Kaiserschmarrn<br>A, A1, B1, D, B, 43<br>mit Vanillesauce<br>B1, B, 43<br>Fruchtjoghurt<br>B1, B                            | Chinaschnitte<br>A, A1, 43, 95<br>Reis<br>A, A1, G, I, J, 43, 95<br>Asiagemüse<br>43, 95<br>Apfelmus<br>2              | Kräuterquark mit<br>Zwiebel<br>B1, B, 43, 95<br>Petersilienkartoffel<br>n<br>43, 95<br>Gurkensalat<br>8, 43, 95<br>Zitronenmousse  | Quarkkeulen<br>A, A1, B1, D, B, 43<br>Pflaumensauce<br>12<br>Strudelpudding<br>B1, B, 12             | Vegetarische Paprikaschote<br>A, A1, I, J, 43<br>fruchtige Tomatensauce<br>A, 43, 95<br>Kartoffeln<br>43, 95<br>Birnenkompott        |
|                   | 628 kcal, 21 g Eiweiß, 20 g Fett, 87 g KH                                                                                              | 930 kcal, 37 g Eiweiß, 18 g Fett, 145 g KH                                                                                                | 732 kcal, 23 g Eiweiß, 27 g Fett, 94 g KH                                                                                   | 921 kcal, 35 g Eiweiß, 19 g Fett, 151 g KH                                                                             | 72 kcal, 3 g Eiweiß, 2 g Fett, 9 g KH                                                                                              | 822 kcal, 27 g Eiweiß, 29 g Fett, 107 g KH                                                           | 1067 kcal, 79 g Eiweiß, 52 g Fett, 25 g KH                                                                                           |
| Dessert           | Pudding                                                                                                                                | Obst<br>14, 43                                                                                                                            | Fruchtjoghurt<br>B1, B                                                                                                      | Apfelmus<br>2                                                                                                          | Zitronenmousse                                                                                                                     | Strudelpudding<br>B1, B, 12                                                                          | Birnenkompott                                                                                                                        |
|                   | 289 kcal, 7 g Eiweiß, 6 g Fett, 50 g KH                                                                                                | 82 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH                                                                                                    | 0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH                                                                                        | 73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH                                                                                 | 0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH                                                                                               | 126 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 21 g KH                                                              | 75 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH                                                                                               |

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmitteln, (8) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (14) gewachst, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (95) frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A4) Hafer und Hafererzeugnisse, (B1) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (H1) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (H2) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (H3) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Bei Fragen oder speziellen Wünschen erreichen Sie uns telefonisch unter: 03385 53 77 66

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.

# Speiseplan vom 15.09.2025 bis 21.09.2025

|                   | Montag                                                                                                 | Dienstag                                                                                                                                                     | Mittwoch                                                                                                                 | Donnerstag                                                                                                                 | Freitag                                                                                                                                                                         | Samstag                                                                             | Sonntag                                                                                                                           |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vollkost          | Gyrosplanne A, 43, 95<br>Tzaziki B1, B, 43<br>Reis<br>Krautsalat 2, 9, 95<br>Fruchtjoghurt B1, B       | Gefüllte<br>Paprikaschote A, A1,<br>B1, D, G, B, I, J<br>Paprikasauce A, 43, 95<br>Kartoffeln 43, 95<br>Rote Grütze mit<br>Vanillesauce 53, B1, B,<br>12, 95 | Pichelsteiner<br>Eintopf VK I, 43, 95<br>Fruchtquark B1, B, 12                                                           | Gekochte Eier D, 43<br>süß-saure Sauce A,<br>J, 1, 2, 43, 95<br>Kartoffeln 43, 95<br>Blattsalat 43<br>Obst 14, 43          | Brathering A, A1, D, E, J, 3<br>Bratkartoffeln mit<br>Speck 1, 2, 43, 95<br>Gewürzgurke 1<br>Schokopudding<br>mit Vanillesauce 53,<br>A, B1, D, G, B, H, 12, 95                 | Ungarischer<br>Kesseltulasch B1, D,<br>G, B, I, J, 43, 95<br>Panna Cotta            | Rinderbraten 43, 95<br>Bratensauce A, A1, I, 43<br>Kartoffelklöße L, 2<br>Rotkohl 1, 2, 43, 95<br>Aprikosenkompott                |
|                   | 1011 kcal, 61 g Eiweiß, 37 g Fett, 108 g KH                                                            | 368 kcal, 15 g Eiweiß, 16 g Fett, 27 g KH                                                                                                                    | 331 kcal, 23 g Eiweiß, 11 g Fett, 22 g KH                                                                                | 311 kcal, 17 g Eiweiß, 16 g Fett, 22 g KH                                                                                  | 866 kcal, 35 g Eiweiß, 40 g Fett, 88 g KH                                                                                                                                       | 1425 kcal, 61 g Eiweiß, 42 g Fett, 198 g KH                                         | 544 kcal, 33 g Eiweiß, 24 g Fett, 43 g KH                                                                                         |
| Leichte Vollkost  | Brühnudeln mit<br>Hühnerfleisch A, B1, B,<br>I, 43, 95<br>Fruchtjoghurt B1, B                          | Gedünstetes<br>Rotbarschfilet E, 16<br>Kräutersauce A, B1, B<br>Kartoffeln 43, 95<br>Blattsalat 43<br>Rote Grütze mit<br>Vanillesauce 53, B1, B,<br>12, 95   | Hähnchenschnitte<br>"Hawaii" B<br>Curryfruchtsauce A,<br>43, 95<br>Reis<br>Fruchtquark B1, B, 12                         | Bayrischer<br>Fleischkäse 1, 2, 16, 95<br>Rahmsauce<br>Kartoffelpüree B1, B<br>Fitgemüsemischun<br>g 43, 95<br>Obst 14, 43 | Königsberger<br>Klopse A, D, G<br>Kapernsauce A, A1, B1,<br>B, 43, 95<br>Kartoffeln 43, 95<br>Rote Bete 5<br>Schokopudding<br>mit Vanillesauce 53,<br>A, B1, D, G, B, H, 12, 95 | Gaisburger Marsch<br>mit Hühnerfleisch A,<br>A1, D, I, 43, 95<br>Panna Cotta        | Putenbrustbraten 43, 95<br>Bratensauce A, A1, I, 43<br>Kartoffeln 43, 95<br>Pariser Karotten B1,<br>B, 43, 95<br>Aprikosenkompott |
|                   | 611 kcal, 37 g Eiweiß, 20 g Fett, 68 g KH                                                              | 305 kcal, 24 g Eiweiß, 8 g Fett, 18 g KH                                                                                                                     | 681 kcal, 36 g Eiweiß, 12 g Fett, 90 g KH                                                                                | 816 kcal, 38 g Eiweiß, 56 g Fett, 36 g KH                                                                                  | 762 kcal, 42 g Eiweiß, 45 g Fett, 45 g KH                                                                                                                                       | 1343 kcal, 49 g Eiweiß, 35 g Fett, 204 g KH                                         | 281 kcal, 29 g Eiweiß, 7 g Fett, 23 g KH                                                                                          |
| Vegetarische Kost | Eiomelett B1, D, B, 43<br>Kartoffeln 43, 95<br>Rahmchampignon<br>s A, B1, B, 43<br>Fruchtjoghurt B1, B | Apfelstrudel A, A1, 43<br>mit Vanillesauce B1,<br>B, 43<br>Rote Grütze mit<br>Vanillesauce 53, B1, B,<br>12, 95                                              | Maultaschen mit<br>Gemüsefüllung A, A1<br>fruchtige<br>Tomatensauce A, 43,<br>95<br>Salatmix 43<br>Fruchtquark B1, B, 12 | Vegetarischer<br>Möhreneintopf mit<br>vegetarischen<br>Würstchen A, D, 12, 43, 95<br>Obst 14, 43                           | Frühlingsrolle A, A1, D,<br>G, I<br>Thai Nudelpfanne<br>Schokopudding<br>mit Vanillesauce 53,<br>A, B1, D, G, B, H, 12, 95                                                      | Topfenknödel<br>Marille A, A1, B1, D, B<br>mit Kirschsauce 12,<br>95<br>Panna Cotta | Vegetarisches<br>Geschnetzeltes mit<br>Champignons A, A1, D,<br>G, I, 43, 95<br>Spätzle A, D, 43, 95<br>Aprikosenkompott          |
|                   | 232 kcal, 11 g Eiweiß, 19 g Fett, 5 g KH                                                               | 730 kcal, 13 g Eiweiß, 20 g Fett, 107 g KH                                                                                                                   | 557 kcal, 26 g Eiweiß, 13 g Fett, 68 g KH                                                                                | 429 kcal, 13 g Eiweiß, 10 g Fett, 67 g KH                                                                                  | 269 kcal, 9 g Eiweiß, 5 g Fett, 43 g KH                                                                                                                                         | 1601 kcal, 46 g Eiweiß, 38 g Fett, 256 g KH                                         | 896 kcal, 40 g Eiweiß, 14 g Fett, 151 g KH                                                                                        |
| Dessert           | Fruchtjoghurt B1, B                                                                                    | Rote Grütze mit<br>Vanillesauce 53, B1, B,<br>12, 95                                                                                                         | Fruchtquark B1, B, 12                                                                                                    | Obst 14, 43                                                                                                                | Schokopudding<br>mit Vanillesauce 53,<br>A, B1, D, G, B, H, 12, 95                                                                                                              | Panna Cotta                                                                         | Aprikosenkompott                                                                                                                  |
|                   | 0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH                                                                   | 91 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 10 g KH                                                                                                                       | 105 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 0 g KH                                                                                   | 82 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH                                                                                     | 83 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 9 g KH                                                                                                                                           | 1070 kcal, 29 g Eiweiß, 30 g Fett, 170 g KH                                         | 0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH                                                                                              |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmitteln, (9) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (12)

mit Farbstoff, (14) gewachst, (16) mit Phosphat, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (95) frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen

Enthält Allergene: (53) unter Verwendung von Alkohol, (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenprodukte, (B1) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse,

(E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (L)

Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Bei Fragen oder speziellen Wünschen erreichen Sie uns telefonisch unter: 03385 53 77 66

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.

# Speiseplan vom 22.09.2025 bis 28.09.2025

|                              | Montag                                                                                                                                          | Dienstag                                                                                                                   | Mittwoch                                                                                                                                      | Donnerstag                                                                                                                          | Freitag                                                                                                                                             | Samstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Sonntag                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Vollkost</b>              | Chinapfanne mit<br>Putenfleisch A, A1, G, 2,<br>43, 95<br><br>Reis<br><br>Götterspeise mit<br>Vanillesauce B1, B, 12                            | Bratwurst I, J, 16, 43, 95<br><br>Petersilienkartoffel<br>n 43, 95<br><br>Rahmporree A, B1, B, 43,<br>95<br><br>Apfelmus 2 | Kammscheibe 43, 95<br><br>Letscho A, A1, 43, 95<br><br>Bratkartoffeln mit<br>Speck 1, 2, 43, 95<br><br>Schokomousse                           | Kartoffelsuppe<br>m. Speck und B1, B, I, J,<br>1, 2, 3, 16, 43, 95, 48<br><br>Wiener Würstchen<br>I, J, 1, 2, 16<br><br>Obst 14, 43 | Fischrikadelle A, A1,<br>B1, E, B, 43<br><br>Kräutersauce A, B1, B<br><br>Kartoffeln 43, 95<br><br>Gurkensalat 8, 43, 95<br><br>Fruchtjoghurt B1, B | Grüner<br>Bohneneintopf m.<br>43, 95<br><br>Grießpudding mit<br>Fruchtsauce A, A1, B1, B,<br>12, 43, 95<br><br>junge Erbsen B1, B, 43,<br>95<br><br>Erdbeerkompott 12,<br>95<br><br>460 kcal, 35 g Eiweiß, 17 g Fett, 19 g KH                                                                                                                  | Rinderroulade<br>"Hausf. Art" B1, B, J, 1, 2<br>Sauce A<br><br>Kartoffeln 43, 95<br><br>Erdbeerkompott 12,<br>95<br><br>460 kcal, 35 g Eiweiß, 17 g Fett, 19 g KH                                  |
| <b>Leichte<br/>Vollkost</b>  | Kohlrabieintopf mit<br>Schweinefleisch B1,<br>B, L, 2, 43, 95<br><br>Götterspeise mit<br>Vanillesauce B1, B, 12                                 | Rührei B1, D, B, 43<br><br>Petersilienkartoffel<br>n 43, 95<br><br>Rahmspinat A, B1, B, 43,<br>95<br><br>Apfelmus 2        | Fischpfanne<br>"Sylter Art" A, E, 43, 95<br><br>Kartoffeln 43, 95<br><br>Schokomousse                                                         | Hühnerfrikassee<br>m. Spargel und A, B1, B,<br>43, 95<br><br>Reis<br><br>Obst 14, 43                                                | Wurstgulasch LVK<br>A, I, J, 1, 2, 16, 43, 95<br><br>Spiralen A, 43, 95<br><br>Fruchtjoghurt B1, B                                                  | Brühkartoffeln mit<br>Hühnerfleisch B1, B, I,<br>43, 95<br><br>Grießpudding mit<br>Fruchtsauce A, A1, B1, B,<br>12, 43, 95<br><br>Schweinebraten 43,<br>95<br><br>Bratensauce A, A1, I, 43<br><br>Kartoffelklöße L, 2<br><br>Broccoli B1, B, 43, 95<br><br>Erdbeerkompott 12,<br>95<br><br>557 kcal, 39 g Eiweiß, 19 g Fett, 42 g KH           | Schweinebraten 43,<br>95<br><br>Bratensauce A, A1, I, 43<br><br>Kartoffelklöße L, 2<br><br>Broccoli B1, B, 43, 95<br><br>Erdbeerkompott 12,<br>95<br><br>557 kcal, 39 g Eiweiß, 19 g Fett, 42 g KH |
| <b>Vegetarische<br/>Kost</b> | Blumenkohl-<br>Broccoli-Auflauf B1,<br>D, B, 43, 95<br><br>Käsesahnesauce A,<br>B1, B, 12, 43<br><br>Götterspeise mit<br>Vanillesauce B1, B, 12 | Kartoffelpuffer mit<br>Zucker A, A1, D, 43<br><br>Apfelmus 2                                                               | Gnocchi mit<br>Frischkäsefüllung<br>A, A1, A2, A3, A5, A6, A4, B1, D, B, 43<br><br>Pfannengemüse<br>"Ital. Art" A, A1, 43<br><br>Schokomousse | Hefeklöße A, A1, B1, D, B,<br>43<br>mit<br>Heidelbeersauce 43,<br>95<br><br>Obst 14, 43                                             | Mediterraner<br>Gemüseintopf 1, 43,<br>95<br><br>Brötchen A, A1, G<br><br>Fruchtjoghurt B1, B                                                       | fruchtige<br>Tomatensauce A, 43,<br>95<br><br>Reibekäse B1, D, B, 1<br><br>Makkaroni A<br><br>Grießpudding mit<br>Fruchtsauce A, A1, B1, B,<br>12, 43, 95<br><br>Couscous<br>Törtchen A, A1<br>Sauce Bernaise A, B1,<br>D, B, I, 43<br><br>Kartoffeln 43, 95<br><br>Erdbeerkompott 12,<br>95<br><br>741 kcal, 30 g Eiweiß, 11 g Fett, 118 g KH | Couscous<br>Törtchen A, A1<br>Sauce Bernaise A, B1,<br>D, B, I, 43<br><br>Kartoffeln 43, 95<br><br>Erdbeerkompott 12,<br>95<br><br>265 kcal, 7 g Eiweiß, 4 g Fett, 34 g KH                         |
| <b>Dessert</b>               | Götterspeise mit<br>Vanillesauce B1, B, 12                                                                                                      | Apfelmus 2                                                                                                                 | Schokomousse                                                                                                                                  | Obst 14, 43                                                                                                                         | Fruchtjoghurt B1, B                                                                                                                                 | Grießpudding mit<br>Fruchtsauce A, A1, B1, B,<br>12, 43, 95<br><br>Erdbeerkompott 12,<br>95<br><br>110 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 13 g KH                                                                                                                                                                                                     | Erdbeerkompott 12,<br>95<br><br>58 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH                                                                                                                              |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (14) gewachst, (16) mit Phosphat, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (95) frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen, (48) Nitritpökelsalz

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenprodukte, (A2) Dinkel und Dinkelprodukte, (A3) Kamut und Kamutprodukte, (A5) Roggen und Roggenprodukte, (A6) Gerste und Gersteerzeugnisse, (A4) Hafer und Hafererzeugnisse, (B1) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (B) Milch und -erzeugnisse, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Bei Fragen oder speziellen Wünschen erreichen Sie uns telefonisch unter: 03385 53 77 66

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.